Załącznik nr 4 do Standardów Ochrony Małoletnich w Stowarzyszeniu Przyjaciół Zwierząt „4 Łapy”

Standardy Ochrony Małoletnich – Wersja dla dzieci i młodzieży

Wszyscy zasługujemy na szacunek. Nie ważne ile masz lat, skąd pochodzisz, jakie masz przekonania, jak wyglądasz – masz prawo czuć się bezpiecznie i być szanowany. Sam również odnoś się do innych z szacunkiem i pomagaj im gdy potrafisz.

Pamiętaj, nikt – ani dorosły, ani inne dziecko – nie może Cię krzywdzić!

Nie pozwalaj nikomu traktować Cię bez szacunku, naruszać Twojej godności i przestrzeni osobistej.

Nikt nie może Cię, szarpać, popychać i bić.

Nikt nie może dotykać Cię bez Twojej zgody.

Nikt nie może na Ciebie krzyczeć, przezywać, upokarzać, obrażać, zawstydzać, grozić czy zastraszać.

Nikt bez zgody Twojej i Twoich rodziców nie może cię filmować i fotografować.

Reaguj, gdy jesteś świadkiem przemocy!

Jeśli widzisz, że komuś dzieje się krzywda, albo sam czujesz, że dzieje Ci się krzywda w szkole, domu lub w innym miejscu – zareaguj, zgłoś tę sytuację wychowawcy, innemu nauczycielowi lub innej osobie dorosłej, do której masz zaufanie. Wszyscy członkowie w Stowarzyszeniu Przyjaciół Zwierząt „4 Łapy” wiedzą jak reagować na przemoc i Ci pomogą.

Nie bój się mówić o swoich odczuciach i doświadczeniach związanych z krzywdzeniem. Zawsze Cię wysłuchamy i pomożemy. Będziemy Cię wspierać a w razie potrzeby razem poszukamy pomocy u innych.

Potrzebujesz pomocy, ale chcesz zachować anonimowość – zadzwoń na telefon zaufania. Darmowy, całodobowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 800 12 12 12 lub 116 111. Możesz też skorzystać z czatu na stronie www. brpd.gov.pl lub www.116111.pl